

## Esoteric Online Terapias Holísticas

### Cromoterapia

Cromoterapia é a terapia que visa equilibrar, harmonizar e tratar o ser humano como um todo, ou seja, de forma holística, atingindo os corpos: espiritual, mental, emocional e físico.

A cromoterapia procura equilibrar a falta e o excesso das cores e suas respectivas vibrações no corpo. É baseada nas sete cores do espectro solar e cada cor tem uma vibração específica, atuando diretamente nos chakras .

#### Propriedades curativas das cores:

**Vermelho:** Cor quente, energizador e vitalizador do físico no geral e do sistema muscular, etc. Relacionado ao chakra Básico.

**Laranja:** Cor quente, tônica, estimulante, anti-fadiga, etc. Relacionado ao chakra sacral.

**Amarelo:** Cor quente, estimulante dos nervos motores, gera energia para os músculos, purificadora do sistema linfático, etc. Relacionado ao chakra do Plexo Solar.

**Verde:** Cor neutra, participa da formação dos músculos e dos ossos. Combate infecções, inflamações, dilatadora, estimula a fertilidade, etc. Relacionado ao chakra Cardíaco.

**Azul:** Cor fria e calmante, tem ação anti-inflamatório, febrífuga, regeneradora, protege o sistema nervoso, reduz o calor do corpo. Relacionado ao chakra Laringeo.

**Índigo:** Cor fria, anestésica, estimulante da paratireóide, aumenta defesas imunológicas, tônica muscular. Relacionado ao chakra Frontal.

**Violeta:** Cor fria, elimina ódio, vício, angústia, medos, cor da transmutação, cicatrizante, depressor cardíaco, alimenta a região superior do cérebro. Relacionado ao Chakra Coronário.

**Verde-Limão:** Tônica e reparadora em condições crônicas.



**Turquesa:** Febrífuga, calmante para hiperativos mentais, regeneradora da pele.

**Magenta:** Energizadora das glândulas endócrinas do sistema reprodutivo, estabilizante emocional, fortalece a aura.

**Escarlate:** Tem ação vasoconstritora, estimulante dos rins, combate a frigidez, a impotência, etc.

**Púrpura:** Vasodilatadora, analgésica, anti-térmica, etc.

É possível também analisar algumas características da personalidade da pessoa de acordo com as cores que ela prefere e as cores que ela rejeita.

#### **Formar de tratamento com a Cromoterapia:**

- ☀ Alimentos;
- ☀ Água solarizada;
- ☀ Luz solar
- ☀ Luz com lâmpadas ou filtros coloridos
- ☀ Respiração e meditação
- ☀ Visualização com cores
- ☀ Roupas
- ☀ Pedras, cristais, etc.

#### **Contatos**

Para saber mais sobre a Terapeuta Holística Rosemeire, acesse o site **Esoteric Online** em [www.esoteric.com.br](http://www.esoteric.com.br)

Para entrar em contato com a Terapeuta, basta enviar um **e-mail** para: [rosemeire@esoteric.com.br](mailto:rosemeire@esoteric.com.br)

Marque uma consulta com a Terapeuta através do telefone: (0xx11) **3885-4898**

# **www.esoteric.com.br**